



CICLOVIA DELLO STIRONE

ROAD MAP



Regione Emilia-Romagna

Parchi e Riserve dell'Emilia-Romagna



CICLOVIA DELLO STIRONE

Dieci percorsi ciclabili all'interno dei parchi e delle riserve naturali dell'Emilia-Romagna che consentono di godere di stupendi paesaggi in collina e in pianura e di scoprire bellezze non solo naturalistiche e ambientali, ma anche storiche e architettoniche. Nella scheda tecnica di ciascuna "Ciclovia" sono descritte tutte le informazioni utili per poter scegliere il percorso più appropriato: lunghezza, dislivello, grado difficoltà, tempi percorrenza, mete culturali e ambientali e recapiti utili. Le diverse ciclovie sono accessibili anche con il treno con un percorso "fuori parco", indicato da una segnaletica specifica, che parte dalla stazione ferroviaria più vicina e arriva alle porte dell'area protetta. Trenitalia infatti mette a disposizione carrozze dedicate al trasporto biciclette con un piccolo supplemento di 3,5 euro. Prima di partire si consiglia comunque di consultare per orari, prezzi e modalità il sito web: www.trenitalia.com.

DESCRIZIONE ITINERARIO

Per quanto non difficile, la ciclovia dello Stirone sale lungamente nel fondovalle dell'omonimo torrente, su percorso piacevolmente movimentato e a tratti piuttosto impervio (passaggi stretti, brusche svolte su fondo sassoso o con buche, radici, ecc.). Il paesaggio va dalle distese di campi intercalati a filari di grandi alberi (querce, gelsi) fino ai boschi collinari che rivestono le alture di Vigoleno, passando per l'ambiente fluviale dello Stirone, incassato fra ripide scarpate e con costanti macchie di salici e pioppi. Durante i mesi primaverili-estivi il volo coloratissimo dei gruccioni o l'osservazione dei reperti fossili rendono ancora più emozionante l'escursione. Non mancano motivi di interesse storico-monumentale legati ai tratti urbani (Fidenza, Vigoleno, Salsomaggiore) o a singoli edifici antichi isolati nel contesto rurale (le romaniche chiese di San Nicomede e San Genesio). L'itinerario è ad anello con alcune varianti da utilizzare a seconda delle variabili stagionali. Partiti dalla stazione di Fidenza e attraversato il centro storico si raggiunge, nel periferico quartiere Luce, l'argine di destra idrografica dello Stirone che farà da direttrice dell'itinerario. Una deviazione su stradelli privi di traffico consente di aggirare la confluenza del torrente Ghiara dopodiché si risale nuovamente a fianco del torrente Stirone, raggiungendo il centro frazionale di San Nicomede. Lungo questo tratto si trova il Podere Millepioppi, sede dell'Infopoint del Parco e dell'imperdibile Museo Mare Antico e Biodiversità (MuMAB), dove ammirare alcuni degli importanti reperti fossili rinvenuti lungo le rive dello Stirone e altre emergenze ambientali dell'area protetta. Altri tratti su sentiero a breve distanza dall'alveo portano in località Trabucchi, ormai nell'alto corso, dove si può intraprendere la salita finale per Vigoleno, borgo collinare con antichi edifici nella calda e giallastra pietra arenacea locale. L'itinerario si muove poi su viabilità ordinaria verso la cittadina termale di Salsomaggiore da dove programmare il ritorno a Fidenza mediante una comoda pista ciclabile oppure in treno.

SCHEDE TECNICHE

AREA PROTETTA: Parco regionale dello Stirone e del Piacenziano

LUNGHEZZA: 42 km itinerario completo percorribile nei due sensi di marcia. Se non si sale a Vigoleno sono da sottrarre 7 km. Se si utilizza la linea ferroviaria Salsomaggiore-Fidenza sottrarre 10,5 km. Le eventuali deviazioni comportano differenze di qualche chilometro senza particolari dislivelli

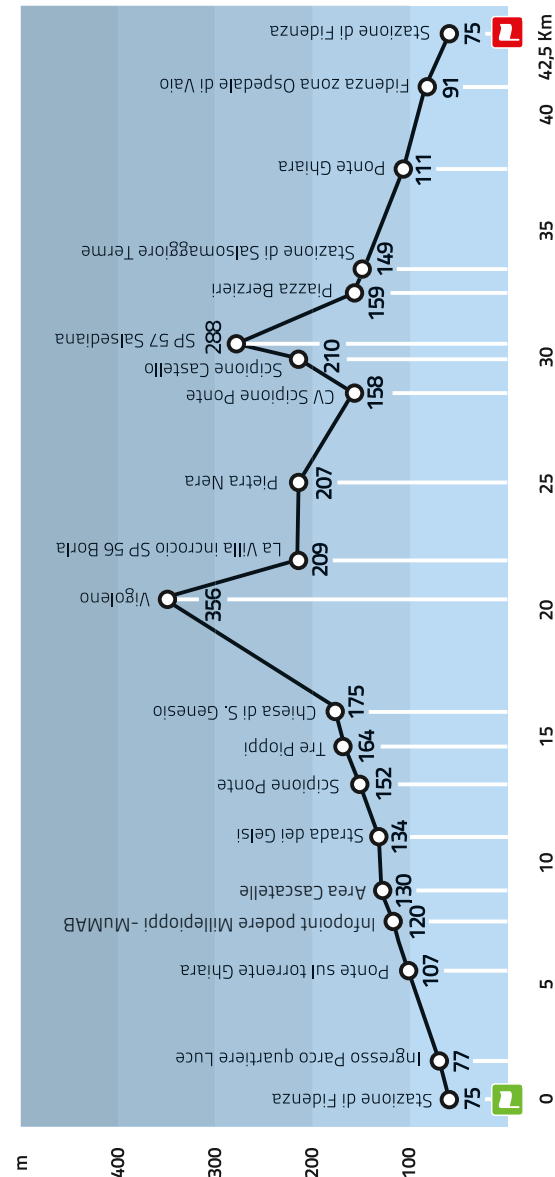
DISLIVELLO: 100 m per arrivare a Trabucchi, 300 m se si raggiunge anche Vigoleno, altri 100 m per Salsomaggiore

GRADI DI DIFFICOLTÀ: modesta sino alla località Trabucchi; media se si effettua l'itinerario completo, a causa della lunghezza e del dislivello

TEMPI DI PERCORRENZA: una giornata

INFORMAZIONI:
Ente di Gestione per i Parchi e la Biodiversità Emilia Occidentale (Parchi del Ducato)
Strada Giarola, 11 - Collecchio (PR)
Tel. (+39) 0521 802688
info@parchiemiliaoccidentale.it
www.parchidelducato.it
www.millepioppi.it

SCHEMA ALTIMETRICO



Federazione Italiana Amici della Bicicletta



Emergenza Ambientale www.corpotorestale.it



Arma dei Carabinieri www.carabinieri.it



Emergenza Sanitaria



Vigili del fuoco

Coordinamento Editoriale
Regione Emilia-Romagna
Servizio Aree protette, Foreste e Sviluppo della Montagna
Viale della Fiera 8, 40127 Bologna
Tel. (39) 051 5276080
Fax (39) 051 5276957
segprn@regione.emilia-romagna.it

<https://ambiente.regione.emilia-romagna.it/it/parchi-natura2000/>
Testi di Sandro Bassi
Foto in copertina di Milko Marchetti
Ristampa 2020

Elaborazione cartografica degli itinerari
Francesco Corte con Fabrizio Colacino
StudioUndici - www.studioundici.net
Progetto grafico e impaginazione
Francesca Palladini,
StudioUndici - www.studioundici.net



LEGENDA

- | | | |
|----------------------------|--------------------------------|-------------------|
| Percorso Ciclovie | Monte | Area di sosta |
| Ferrovia | Punti d'interesse | Parcheggio |
| Strade | Centro abitato | Punto di partenza |
| Autostrada | Infopoint - Podere Millepioppi | Punto di arrivo |
| Corso d'acqua | Stazione | |
| Parchi / Riserve Regionali | Fontana | |

ELENCO PUNTI D'INTERESSE

- | | |
|-----------------------------|---|
| 1 Cattedrale di San Donnino | 8 Ofiolite Pietra Nera |
| 2 Zona umida Laurano | 9 Castello di Vigoleno |
| 3 Area Cascatelle | 10 Castello di Scipione |
| 4 Chiesa di San Nicomede | 11 Terme Berzieri |
| 5 Gelsi tutelati | 12 Museo Mare Antico e Biodiversità (MuMAB) |
| 6 Pioppi tutelati | |
| 7 Chiesa San Genesio | |